

ESSENTIAL 7 – KIT ALS AROMA-REISEBEGLEITER:

Die Urlaubszeit ist zum Greifen nahe, bald werden die Koffer gepackt und ab geht's in den Süden... oder wo auch immer hin.

Und eine Reiseapotheke gehört in jedes Reisegepäck! Warum nicht mal einen **Aroma-Reisebegleiter?**

Das Kit beinhaltet 7 Essenzen: 3 Einzelöle: Zitrone, Lavendel, Pfefferminz und 4 Ölmischungen für spezielle Einsätze, und zwar JOY (Freude), Peace & Calming (Ruhe & Frieden), Purification (Reinigung) und Panaway und jedes Flascherl hat eine andere Farbe.

ZITRONE (gelb)

- kann bei Insektenstichen lindernd wirken
- kann bei Hühneraugen und Druckstellen auf Füßen erleichternd sein
- kann bei müden und schweren Beinen belebend wirken
- Obst kann länger frisch bleiben, wenn es mit Zitronenwasser gewaschen wird
- kann stimmungsaufhellend bei schlechtem Wetter sein

LAVENDEL (violett)

- kann bei Sonnenbrand lindern wirken
- kann hilfreich nach Begegnungen mit Quallen sein
- kann bei Blasen von neuen Schuhen der Haut helfen
- kann bei Hautrötungen, kleinen Schnittverletzungen oder Abschürfungen lindernd wirken
- kann ausgleichend bei Jetlag wirken
- kann beruhigend bei Reisekrankheit wirken
- kann bei Blutergüssen helfen

PEACE & CALMING (hellgrün)

- kann bei Flugangst und Aufregungen allgemein helfen
- kann beruhigend für Kinder UND Eltern während der Reise wirken
- kann bei der Aklimatisierung am Reiseziel helfen

PURIFICATION (dunkelrot)

- kann bei Halsschmerzen durch gurgeln lindernd wirken
- kann lindernd bei Insektenstiche oder Bissen wirken
- kann bei schlechten hygienischen Bedingungen in Toiletten, Bahnhöfen, Flugzeugen desinfizierend wirken
- kann bei Keimen, die durch Schwimmen in die Ohren gekommen sind, lindern wirken (rund um das Ohr auftragen NICHT in die Ohröffnung!!!)
- kann bei Infekten durch Wetterumschwung (kalte Füße) lindern wirken
- kann bei Entzündungen, die durch Klimaanlage „verteilt“ werden lindern wirken

PANAWAY (blau)

- kann hilfreich bei Zahnschmerzen sein,
- kann bei Prellungen und Zerrungen schwellend wirken
- kann bei Verspannungen durch lange Autofahrten lindernd wirken
- kann bei Rückenbeschwerden von „fremden Betten“ hilfreich sein

PFEFFERMINZ (dunkelgrün)

kann bei Magenverstimmung und bei Reiseübelkeit hilfreich sein,
kann bei Völlegefühl von fremden Speisen lindernd wirken,
kann bei Fieber (auf Fußsohlen auftragen) kühlend wirken,
kann Spannungsgefühl im Kopf lindern,
kann als Muntermacher bei langen Autofahrten helfen und auch
bei kollapsähnlichen Zuständen und Schwindel nach zuviel Sonne kühlend wirken,
kann bei Mundgeruch nach einer durchzechten Nacht hilfreich sein.

Natürlich darf auch auf Verbandsmaterial und Pflaster nicht vergessen werden.
Das einzige Öle , das nicht unbedingt zum Einsatz kommt, ist die Mischung

JOY (rosa), da

Freude ja bei jedem Urlaub automatisch dabei sein sollte. ABER ACHTUNG SINGLES:
diese Essenz bringt die Aura zum Strahlen und macht DICH UNWIDERSTEHLICH in
Deiner Ausstrahlung für das andere Geschlecht.

DONT'S:

Bitte keine ätherischen Essenzen in irgendwelche Öffnungen (Ohren, Nasen) bringen, sondern immer nur im Bereich aufbringen, (Ausnahme: Lavendel bei sonnenverbrannten Lippen), ebenso Kontakt auf Schleimhäute vermeiden. Immer ein fettes Öl (V6-Ölmischung, Babyöl oder ähnliches) zum „Löschen“ verwenden, niemals mit Wasser abwaschen.

Bei Kindern unter 7 Jahren immer stark verdünnt mit Trägeröl vermischen.

Zitrone (sowie alle Zitrusöle) nicht bei direkter Sonnenbestrahlung verwenden, da diese Pigementveränderungen bewirken können.

ACHTUNG auch bei den Mischungen wie z.B. Peace&Calming oder Joy.